

Merkzettel zu Ihren Augeninnendruckmessungen mit dem EYEMATE-IO System

Patienten-ID: _____

Tägliche Heimmessungen

- EYEMATE-IO Messungen sollen bitte mindestens **4-mal** täglich durchgeführt werden:
 1. **Morgens** zwischen 7 und 9 Uhr
 2. **Mittags** zwischen 11:30 Uhr und 13:30 Uhr
 3. **Nachmittags** zwischen 15 und 17 Uhr
 4. **Abends** zwischen 19 und 23 Uhr

IOD-Tagesablauf:

Bitte notieren Sie Ihre Aktivitäten, besonders die Medikamenteneinnahme, wenn diese zu den vier Hauptmessungen ausgeführt wurde.

Gerne können Sie zusätzliche Messungen (wann immer Sie möchten) vornehmen. Es ist hilfreich wenn Sie uns dazu eine kurze Bemerkung geben, wenn die Messung aufgrund besonderer Aktivitäten/Vorkommnisse vorgenommen wurde.

Zusätzliche Messungen sollen bitte eine Stunde vor und eine Stunde nach Tropfen Ihrer Glaukom-Medikation erfolgen, wenn dieses für Sie zutrifft.

Eine möglichst vollständige Dokumentation all Ihrer Aktivitäten in Ihrem Patiententagebuch hilft Ihnen, Ihrem Arzt und der Wissenschaft die Erkrankung Glaukom besser zu verstehen.

Danke vorab für Ihre Hilfe.

Ihr Augenarzt hat einen Maximal-Augeninnendruck für Sie festgelegt, der nicht mehr als ___-mal am Tag überschritten werden sollte.¹

Ihr Maximal-Augeninnendruck: _____

Bitte kontaktieren Sie Ihren Augenarzt, wenn Ihr gemessener Augeninnendruck mehr als ___ Tage über Ihrem Maximal-Augeninnendruck liegt!

Ihr Augenarzt: _____

Telefonnummer: _____

¹ Dies gilt für Messungen, die in Ruhe und im Sitzen durchgeführt werden!